

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

Che Pizza



'sto Turbike!

IL VERDETTO

RISULTATI DELLA TAPPA ORVINIO

Finalmente è arrivata la Primavera!!!

Siamo in 55 al parcheggio di Passo Corese, pronti a partire per questo percorso tanto atteso e temuto! In verità c'è molta gente poco allenata perché il tempo quest'anno non ci è stato benevolo, pioggia, neve, poi ancora pioggia e freddo. Insomma molti di noi non hanno potuto allenarsi bene e la stagione è partita in ritardo! Comunque, le tappe dei nostri "Allenamenti Programmati" si susseguono regolarmente e tutti stanno partecipando secondo le loro possibilità. Questa tappa di ORVINIO (tappa Monumento) è valida per la Coppa Turbike ed è la terza ed ultima tappa del "3T" ovvero le tre tappe non a punteggio ma a tempo di percorrenza! Due Percorsi: il CORTO di 80 Km. per le Cat. A2 e A3; Il LUNGO di 110 Km. per le altre Categorie.

Il Mossiere sarebbe dovuto essere dei "Rinoceronti" ma il Buon Scatteia è stato tradito dalla sua auto in panne sul GRA e subito avvertitomi del guaio a lui capitato mi ha così negato il mio "Esordio" e così scaricata la bici dalla macchina ho ripreso le mansioni di Mossiere per la terza ed ultima volta!

Così ho potuto fornire il mio contributo al gruppo e disciplinare le partenze!

Sono partiti per primi gli "A1" verso le ore 8:45; seguiti dopo circa 5 minuti dagli "E2"; quindi dopo altri 6 minuti i più forti "E1"! Dopo altri 2 minuti gli "A2" e per ultimi gli "A3"! Il P.I. fissato sulla via Salaria vecchia all'altezza del bivio di Nerola. Disciplinatamente i Turbikers hanno pedalato lungo tutto il percorso, ci sono state anche delle forature dovute al fondo stradale a tratti sconnesso; incidente in discesa (Pietraforte) per MARTINEZ che centra una buca e spacca il cerchio in Carbonio fortunatamente senza conseguenze! Verrà caricato poi dal Mossiere e riportato a P. Corese.

Insomma, molto da fare per il mossiere oggi coadiuvato da Luca Zaccaria!

Ecco come si sono succeduti gli Arrivi ad ORVINIO:

Nella "A3" Vince Marco **DEGL'INNOCENTI** in 2h 09' 40"!!! 2° STIRPE a 3'40"!! 3° BERTELLI a 5'25"!! 4° TRAZZI e DI STEFANO a 6'05"!! 6° FEBBI a 7'20"!! 7° PROIETTI FTM1 (percorso lungo); 8°ROMAGNOLI FTM2 9° LOLLI, SANMARTIN e BALZANO in FTM3; Quindi il Mossiere CESARETTI (3°). Alla tappa ha preso parte anche ANTONELLO (genero di Romagnoli e forse futuro Turbike).

In "A2" Vincono in Ex aequo **NARDINI** e **RAFFAELLI** col tempo di 2h 02'27"!!! 3° SILVESTRI a 1'55"!! 4° CARDIELLO a 3'22"!! 5° ORLANDO e PIZZI in Ex Aequo a 7'13"!! 7° CECCANTI a 7'40"!! 8° RIDOLFI a 12'22"!! 9° ZANON a 14'33"!! 10° RUSSO F. e GOYRET in FTM1 (percorso lungo); 12° ZACCARIA in FTM2.

Nella "A1" Vincono in Ex Aequo **MELIS** e **MENCHINELLI** col tempo 3h22'18"!!! 3° SALVATORE G. a 7'03"!! 4° BUCCI a 11'10"!! 5° FERIOLI a 15'52"!! 6° RINALDI FTM1; 7° GENTILI FTM2, SALVATORE P. MARCUS, RUSSO G. e CECCHETTINI tutti in FTM2.

Nella "E2": Vince Ludovico **PIERCE** in 3h04'20"!!! 2° GOIO a 1'15"!! 3° ROBERTI a 4'10"!! 4° MICONI a 6'04"!! 5° CATINI a 6'12"!! 6° PIETROLUCCI a 7'10"!! 7° RUGGERI a 12'20"!! 8° ATERIDO a 12'30"!! 9° CASTAGNA a 21'20"!! 10° ROSSI a 28'15"!! 11° CLAVARINO in FTM1; 12° BELLEGGIA FTM2.

Nella "E1" Vince **MARINUCCI** in 3h 00' 40"!!! 2° NOLLMEYER a 20"!! 3° DI POFI a 3'33"!! 4° LUZI a 3'34"!! 5° PRANDI e PELLEGRINI a 13'25"!! 7° MARTINEZ FTM.

Si conclude così questa dura e lunga tappa con "Pizzata" finale in piazza e dopo un lungo rifornimento ritorno in vari gruppetti!

Marcello Cesaretti

ELITE 1			ELITE 2			A1			A2			A3		
1)	Marinucci	3h00'40"	1)	Pierce	3h04'20"	1)	Melis	3h22'18"	1)	Nardini	2h02'27"	1)	Degl'Innocenti	2h09'40"
2)	Nollmeyer	+20"	2)	Goio	+1'15"	1)	Menchinelli	s.t.	1)	Raffaelli	s.t.	2)	Stirpe	+3'40"
3)	Di Pofi	+3'33"	3)	Roberti	+4'10"	3)	Salvatore G.	+7'03"	3)	Silvestri	+1'55"	3)	Bertelli	+5'25"
4)	Luzi	+3'34"	4)	Miconi	+6'04"	4)	Bucci	+11'10"	4)	Cardiello	+3'22"	4)	Di Stefano	+6'05"
5)	Prandi	+13'25"	5)	Catini	+6'12"	5)	Ferioli	+15'52"	5)	Orlando	+7'13"	4)	Trazzi	s.t.
5)	Pellegrini	s.t.	6)	Pietrolucci	+7'10"	6)	Rinaldi	FTM1	5)	Pizzi	s.t.	6)	Febbi	+7'20"
7)	Martinez	FTM	7)	Ruggeri	+12'20"	7)	Gentili	FTM2	7)	Ceccanti	+7'40"	7)	Proietti	FTM1
			8)	Aterido	+12'30"	7)	Salvatore P.	FTM2	8)	Ridolfi	+12'22"	8)	Romagnoli	FTM2
			9)	Castagna	+21'20"	7)	Marcus	FTM2	9)	Zanon	+14'33"	9)	Lolli	FTM3
			10)	Rossi	+28'15"	7)	Russo G.	FTM2	10)	Russo F.	FTM1	9)	Sanmartin	FTM3
			11)	Clavarino	FTM1	7)	Cecchettini	FTM2	10)	Goyret	FTM1	9)	Balzano	FTM3
			12)	Belleggia	FTM2				12)	Zaccaria	FTM2	3)	Cesaretti	(auto)

3T RISULTATI FINALI

Ecco i Risultati del "3T":

	Pos	Cognome	Nome	Crono	Tolfa	Orvinio	Tempo Totale	Distacco
E1	1	NOLLMEYER	Sascha	00:52:28	02:28:30	03:01:00	06:21:58	-
	2	DI POFI	Alessandro	00:54:00	02:29:00	03:04:13	06:27:13	00:05:15
	3	MARINUCCI	Sandro	01:01:20	02:28:30	03:00:40	06:30:30	00:08:32
E2	1	GOIO	Sergio	00:54:52	02:36:18	03:05:35	06:36:45	-
	2	CATINI	Marco	00:53:57	02:35:38	03:10:32	06:40:07	00:03:22
	3	MICONI	Stefano	01:01:38	02:39:15	03:10:24	06:51:17	00:14:32
A1	1	MENCHINELLI	Oberdan	00:57:37	02:39:25	03:22:18	06:59:20	-
	2	MELIS	Adolfo	01:01:06	02:47:00	03:22:18	07:10:24	00:11:04
	3	SALVATORE	Giuseppe	00:56:53	02:44:13	03:29:21	07:10:27	00:11:07
A2	1	SILVESTRI	Claudio	01:00:20	02:47:18	02:05:22	05:53:00	-
	2	NARDINI	Fabrizio	01:14:00	02:47:18	02:02:27	06:03:45	00:10:45
	3	RAFFAELLI	Luca	01:14:00	02:55:40	02:02:27	06:12:07	00:19:07
A3	1	STIRPE	Eliseo	01:14:00	02:52:20	02:13:20	06:19:40	-
	2	DEGL'INNOCENTI	Marco	01:10:32	03:03:30	02:09:40	06:23:42	00:04:02
	3	BERTELLI	Vittorio	01:10:02	03:02:20	02:15:05	06:27:27	00:07:47

	Pos	Cognome	Nome	Crono	Tolfa	Orvinio	Tempo Totale	Distacco
E1	1	NOLLMEYER	Sascha	00:52:28	02:28:30	03:01:00	06:21:58	-
	2	DI POFI	Alessandro	00:54:00	02:29:00	03:04:13	06:27:13	00:05:15
	3	MARINUCCI	Sandro	01:01:20	02:28:30	03:00:40	06:30:30	00:08:32
	4	GENOVESE	Marco	00:55:43	02:33:47	03:16:05	06:45:35	00:23:37
	5	PELLEGRINI	Maurizio	01:00:20	02:34:03	03:14:05	06:48:28	00:26:30
	6	SCOPPOLA	Alessandro	01:01:20	02:33:38	03:16:05	06:51:03	00:29:05
	7	PRANDI	Andrea	00:59:18	02:47:20	03:14:05	07:00:43	00:38:45
	8	LUZI	Alessandro	01:01:20	03:38:28	03:04:14	07:44:02	01:22:04
	9	SCOGNAMIGLIO	Salvatore	00:57:43	03:37:28	03:16:05	07:51:16	01:29:18
	10	MARTINEZ	Hermegenez	01:01:20	03:38:28	03:15:05	07:54:53	01:32:55
	11	MASSARO	Giuseppe	01:01:20	03:38:28	03:16:05	07:55:53	01:33:55
	12	LA VITOLA	Leonardo	01:01:20	03:38:28	03:16:05	07:55:53	01:33:55
	13	CIVITELLA	Diego	01:01:20	03:38:28	03:16:05	07:55:53	01:33:55
	14	BENZI	Paolo	01:01:20	03:38:28	03:16:05	07:55:53	01:33:55
	15	BUCCILLI	Claudio	01:01:20	03:38:28	03:16:05	07:55:53	01:33:55
	16	CARPENTIERI	Luciano	01:01:20	03:38:28	03:16:05	07:55:53	01:33:55
	17	DE PRADA	Jose'	01:01:20	03:38:28	03:16:05	07:55:53	01:33:55
	18	BARILARI	Maurio	01:01:20	03:38:28	03:16:05	07:55:53	01:33:55
A1	1	MENCHINELLI	Oberdan	00:57:37	02:39:25	03:22:18	06:59:20	-
	2	MELIS	Adolfo	01:01:06	02:47:00	03:22:18	07:10:24	00:11:04
	3	SALVATORE	Giuseppe	00:56:53	02:44:13	03:29:21	07:10:27	00:11:07
	4	SALVATORE	Pino	00:59:02	02:49:55	03:39:10	07:28:07	00:28:47
	5	BUCCI	Giuseppe	01:00:34	02:54:45	03:33:28	07:28:47	00:29:27
	6	GOBBI	Carlo	01:04:13	02:47:00	03:40:10	07:31:23	00:32:03
	7	PETRELLA	Marco	01:01:13	02:53:08	03:40:10	07:34:31	00:35:11
	8	FERIOLI	Angelo	01:04:13	02:53:50	03:38:10	07:36:13	00:36:53
	9	GENTILI	Fabio	01:03:13	03:10:09	03:39:10	07:52:32	00:53:12
	10	RINALDI	Ezio	01:04:13	03:24:40	03:39:10	08:08:03	01:08:43
	11	RUSSO	Gabriele	01:04:13	03:26:40	03:39:10	08:10:03	01:10:43
	12	BARELLI	Stefano	01:04:13	03:25:40	03:40:10	08:10:03	01:10:43
	13	MARCUS	Claudia	01:04:13	03:26:40	03:39:10	08:10:03	01:10:43
	14	FELICI	Mario	01:04:13	03:26:40	03:40:10	08:11:03	01:11:43
	15	FIUME	Fausto	01:04:13	03:26:40	03:40:10	08:11:03	01:11:43
	16	DATO	Giovanni	01:04:13	03:26:40	03:40:10	08:11:03	01:11:43
	17	PIETRANGELI	Roberto	01:04:13	03:26:40	03:40:10	08:11:03	01:11:43
	18	CIARALLI	Mario	01:04:13	03:26:40	03:40:10	08:11:03	01:11:43
19	BARONI	Anna	01:04:13	03:26:40	03:40:10	08:11:03	01:11:43	
A3	1	STIRPE	Eliseo	01:14:00	02:52:20	02:13:20	06:19:40	-
	2	DEGL'INNOCENTI	Marco	01:10:32	03:03:30	02:09:40	06:23:42	00:04:02
	3	BERTELLI	Vittorio	01:10:02	03:02:20	02:15:05	06:27:27	00:07:47
	4	PROIETTI	Paolo	01:04:11	03:07:42	02:18:00	06:29:53	00:10:13
	5	FEBBI	Giulio	01:03:36	03:10:20	02:17:00	06:30:56	00:11:16
	6	DI STEFANO	Giulio	01:10:36	03:21:40	02:15:45	06:48:01	00:28:21
	7	CESARETTI	Marcello	01:12:00	03:20:40	02:18:00	06:50:40	00:31:00
	8	TRAZZI	Riccardo	01:14:00	03:21:40	02:15:45	06:51:25	00:31:45
	9	BALZANO	Gennaro	01:13:00	03:20:40	02:18:00	06:51:40	00:32:00
	10	LOLLI	Leonello	01:13:00	03:21:40	02:18:00	06:52:40	00:33:00
	11	SCATTEIA	Claudio	01:13:00	03:20:40	02:19:00	06:52:40	00:33:00
	12	SANMARTIN	Maurizio	01:14:00	03:20:40	02:18:00	06:52:40	00:33:00
	13	ROMAGNOLI	Marcello	01:13:00	03:21:40	02:18:00	06:52:40	00:33:00
	14	CARRINO	Enzo	01:14:00	03:19:40	02:19:00	06:52:40	00:33:00
	15	MARCHETTI	Medardo	01:13:00	03:20:40	02:19:00	06:52:40	00:33:00
	16	CIAVATTINI	Luigi	01:13:00	03:20:40	02:19:00	06:52:40	00:33:00
	17	GIORGINI	Antonella	01:14:00	03:21:40	02:19:00	06:54:40	00:35:00

Complimenti ai vincitori che verranno premiati da "STRAFORNO" a breve, data da stabilire!

Marcello Cesaretti

	Pos	Cognome	Nome	Crono	Tolfa	Orvinio	Tempo Totale	Distacco
E2	1	GOIO	Sergio	00:54:52	02:36:18	03:05:35	06:36:45	-
	2	CATINI	Marco	00:53:57	02:35:38	03:10:32	06:40:07	00:03:22
	3	MICONI	Stefano	01:01:38	02:39:15	03:10:24	06:51:17	00:14:32
	4	PIETROLUCCI	Matteo	01:07:33	02:32:38	03:11:30	06:51:41	00:14:56
	5	RUGGERI	Maurizio	01:07:33	02:33:38	03:16:40	06:57:51	00:21:06
	6	ATERIDO	Emilio	01:07:33	02:40:10	03:16:50	07:04:33	00:27:48
	7	PIERCE	Ludovico	01:07:33	02:54:20	03:04:20	07:06:13	00:29:28
	8	BELLEGGIA	Riccardo	00:57:12	02:39:22	03:33:35	07:10:09	00:33:24
	9	ROBERTI	Marco	01:07:33	02:54:20	03:08:30	07:10:23	00:33:38
	10	UFFREDDUZZI	Stefano	01:07:33	02:29:28	03:34:35	07:11:36	00:34:51
	11	CLAVARINO	Carlo	01:07:33	02:30:38	03:33:35	07:11:46	00:35:01
	12	CASTAGNA	Americo	00:56:05	02:54:20	03:25:40	07:16:05	00:39:20
	13	ZONNO	Michele	00:57:39	02:50:10	03:34:35	07:22:24	00:45:39
	14	DI GIACOMO	Giovanni	00:54:38	02:54:20	03:34:35	07:23:33	00:46:48
	15	CICIRELLI	Alessandro	00:58:36	02:54:20	03:34:35	07:27:31	00:50:46
	16	ROTELLA	Roberto Maria	01:00:14	02:53:20	03:34:35	07:28:09	00:51:24
	17	ROSSI	Giulio	01:06:33	02:50:25	03:32:35	07:29:33	00:52:48
	18	RUSSOMANNO	Bruno	01:07:33	02:54:20	03:34:35	07:36:28	00:59:43
	19	POMPONI	Elisa	01:07:33	02:54:20	03:34:35	07:36:28	00:59:43
	20	CUCCU	Paolo	01:07:33	02:54:20	03:34:35	07:36:28	00:59:43
	21	PAVANI	Gianluca	01:07:33	02:54:20	03:34:35	07:36:28	00:59:43

	Pos	Cognome	Nome	Crono	Tolfa	Orvinio	Tempo Totale	Distacco
A2	1	SILVESTRI	Claudio	01:00:20	02:47:18	02:05:22	05:53:00	-
	2	NARDINI	Fabrizio	01:14:00	02:47:18	02:02:27	06:03:45	00:10:45
	3	RAFFAELLI	Luca	01:14:00	02:55:40	02:02:27	06:12:07	00:19:07
	4	CARDIELLO	Pietro	01:14:00	02:54:25	02:05:49	06:14:14	00:21:14
	5	ZANON	Amos	01:14:00	02:54:00	02:16:49	06:24:49	00:31:49
	6	ORLANDO	Mauro	01:14:00	03:05:18	02:09:40	06:28:58	00:35:58
	7	RIDOLFI	Pino	01:06:41	03:08:50	02:14:49	06:30:20	00:37:20
	8	GOYRET	Phillip	01:14:00	03:01:48	02:17:49	06:33:37	00:40:37
	9	ZACCARIA	Luca	01:04:03	03:20:48	02:17:49	06:42:40	00:49:40
	10	CECCANTI	Alfredo	01:13:00	03:19:48	02:10:07	06:42:55	00:49:55
	11	PIZZI	Maria Alessand	01:14:00	03:21:48	02:09:40	06:45:28	00:52:28
	12	ROSSI	Francesco	01:14:00	03:21:48	02:17:49	06:53:37	01:00:37
	13	BISCOSI	Eligio	01:02:39	03:07:30	03:40:10	07:50:19	01:57:19
	14	CECCHETTINI	Giancarlo	01:14:00	03:03:40	03:39:10	07:56:50	02:03:50
	15	BARELLI	Alessandro	01:14:00	03:19:18	03:40:10	08:13:28	02:20:28
	16	MARAFINI	Marco	01:12:00	03:21:48	03:40:10	08:13:58	02:20:58
	17	BONAMANO	David	01:14:00	03:21:48	03:40:10	08:15:58	02:22:58
	18	PENNETTA	Cosimo	01:14:00	03:21:48	03:40:10	08:15:58	02:22:58
	19	CIOCI	Otello	01:14:00	03:21:48	03:40:10	08:15:58	

DIE CHRONIK DER ETAPPE

ORVINIO - GARA AD ELIMINAZIONE

Orvinio, gara tosta, ma se chiedi un parere alla prossima tappa ti risponderanno sempre che sarà tosta!!! Comunque ultima gara che fa parte della coppa 3T e ho 2min di vantaggio da gestire. Per precisare e spiegare ai nuovi turbikers, la coppa 3T sono 3 gare di cui va messo la somma di tutti 3 tempi insieme, e devi partecipare almeno a 2 di 3. Perciò, puoi comunque partecipare ad una sola gara, solo che non rientri in classifica poi, ma forse qualcuno pensava che è una gara ad eliminazione e così non è venuto perché DNQ, non qualificato! Barilla si è eliminato prima per causa del suo ginocchio dopo Sant'Oreste e speriamo che si riprende presto. Luciano voleva solo venire se viene José e José era a messa e si sono eliminati entrambi. Leo si è messo in turno a lavoro per essere eliminato e così via hahaha. Ale Luzi di tutto ciò non ha capito niente e si presenta a sorpresa.

Di nuovo anche tramite questo medio un grazie a Sandrone che mi ha prestato una bici suo se no mi sarei autoeliminato pure, al massimo sarei stato mtbeliminatissimo! Invece no... partiamo! aaahhh stop... le divise nuoveeee... che fighiiii che semo... mo' si rimorchia pure in gara... adesso si che possiamo partire. E c'è Hermo, che non ha capito che il PI sta ancora lontano e tira già dal semaforo sulla Salaria in poi! Aumentaaaa u c... uppss....non l'ho detto ma l'abbiamo pensato tutti. Dopo la prima parte in 'leggera' fatica, si arriva al PI e inizia la fatica vera!... seee... la prima parte era uno spasso!!! e così saliamo per Poggio Moiano ed ecco la prossima vittima della gara ad eliminazione è Ale 'somortogìà' Di Pofi, appena fatto 18km, a causa di crampi... mmmhh, mi sa che oggi muore prima! Ma c'è grande amicizia e sportività nel gruppo e rallentiamo, tanto, avoia di fa km ancora. Si sale regolare fino al bivio di Pozzaglia quando le pendenze danno il contributo ad Aledip che non riesce più a stare a ruota. E poco dopo in discesa verso Vallinfredda si elimina anche Hermo beccando un tombino leggermente alzato e si distrugge i cerchi in carbonio... e no... non ci voleva!... fortunatamente riesce a frenare senza cadere e il gruppo completo si ferma



per dare assistenza, anche perché sta capoccia di cileno voleva comunque continuare anche se piano piano... ma va va Hermo, chiamiamo il mossiere e vai con Marcello! anche Sandrone ha preso una buca ma fortunatamente solo la gomma balla samba, il cerchio sta bene. Torniamo a Hermo e Ale Luzi si incatena con lui ad un palo per assicurarsi che non va via lo stesso con la bici. Intanto riprendiamo la corsa. Corsa per dire... Camminando aspettiamo il rientro di Aleluzi, che ha forse perso la chiave della catena, con quale si è ammanettato al palo?????... Ecco gli E2 ci ripassano... anche gli A1... forse abbiamo rallentato un po' troppo?... Vivaro Romano ed è salita, Aleluzi ancora in

cerca delle chiavi. Iniziamo di nuovo ad aumentare il ritmo, anche perché in salita è più dura pure se non si segue al ritmo proprio, almeno per me. E riusciamo di salutare di nuovo gli E2 A1 e alla fine anche Aleluzi ci fa il piacere. Ultima curva a gomito a destra, ci passiamo per il cimitero e si va in discesa direzione Orvinio. Vabbè siamo rimasti in 3... io: "Aho Sandro, ma Aleluzi?" ... Sandrone: "niente, è rimasto con Aledipofi!!" ... eliminato anche lui... va che arrivo da solo... ok, Sandro ed io allora, e ci divertiamo sull'asfalto finalmente buono in discesa e nelle curve fino ad ultima salita quando mancano 1,5km e Sandro aumenta, basta per staccarmi ma almeno riesco a finire sta gara e godermi la pizza di Orvinio. Così vince Sandro meritatamente, ma oltre della gara ha fatto valere il grande spirito di amicizia! E siamo tutti contenti che a Hermo non è successo niente.

Ciao amici

Sascha Nollmeyer

PENSIERI E PAROLE IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

La mattina presto di sabato, sono in macchina percorrendo il raccordo in direzione Firenze, quando mi si accende la spia della temperatura. Faccio in tempo ad uscire dal GRA, sulla Cassia e lì, in panne, mi faccio recuperare da un carro attrezzi. Sono appena le 7.15, faccio in tempo ad avvertire Marcello, che non potrò svolgere il mio compito di mossiere, che pur sempre mi entusiasma. Non voglio però saltare il mio dialogo settimanale con la Gazzetta del Turbike che affido questa volta al Grande TOTO', augurandomi di trovare il piacere degli amici Turbikers:

Chi dice che il denaro non fa la felicità, oltre ad essere antipatico, è pure fesso.

A proposito di Politica, ci sarebbe qualche cosarellina da mangiare?

Era un uomo così antipatico che dopo la sua morte i parenti chiesero il bis.

Sono un uomo di mondo : ho fatto tre anni di militare a Cuneo.

Uno che ha imparato a scrivere, che ha buttato il sangue sui libri deve stare alla mercé di quelli che non sanno scrivere? (rapporto professori-alunni oggi?)

Noi vorremmo sapere... per andare dove dobbiamo andare... per dove dobbiamo andare?

Punto? Due punti! Ma sì, fai vedere che abbondiamo! Abbondandis in abbondandum!

La fotografia di mio padre stava in tutti i commissariati: era fotogenico.

Per prendere un caffè e tradire la moglie c'è sempre tempo.

Lo so, sono un vigliacco, ma sono vivo: meglio un vigliacco vivo che un coraggioso morto.

Siccome sono democratico, comando io.

I parenti sono come le scarpe: più sono stretti e più ti fanno male.

Tu al mattino ti pettini con l'aspira polvere?

Mi sarà scappato un pro, ma io sono anti.

Chi è che mi ha sparato questa fucilata al cuore? Adesso basta, lasciatemi morire -Totò (Antonio de Curtis, 1898-1967 il più grande attore Italiano)

E con questo, appuntamento alla prossima uscita, augurandomi che la serie di aforismi di Totò vi abbia interessato e richiamato alla mente questo incredibile attore della Commedia Italiana.



Alé Alé Alé le Peloton

Alla prossima

Claudio Scatteia

PENSIERI LIBERTÀ

Amo questo sport, fatto di sofferenza, di tanta fatica e di dolori. Ogni volta che salgo in bici la mattina dopo essermi alzato prima degli altri giorni, con il freddo pungente e vestito di carta velina, mi faccio la stessa domanda.

Perché sono qui?

Poi affronto la fatica della salita che non finisce mai.

Si perché se le salite non sono lunghe e toste, a noi ciclisti non piacciono.

I muscoli che dolgono, i tendini tesi allo spasimo, i primi crampi, il cuore che batte come un tamburo nelle orecchie. E la stessa domanda.

Perché?

Poi ti prometti come un mantra, questa è l'ultima volta, ora smetto.

Basta!

Poi quando arrivi in cima alla montagna e vedi il mondo dall'alto capisci che tutta la fatica e la sofferenza patita ha avuto un senso, e già pensi alla prossima uscita e alla prossima montagna.

Perché la bici è come la vita, dopo una montagna c'è né subito un'altra da scalare.

Marco Degl'Innocenti

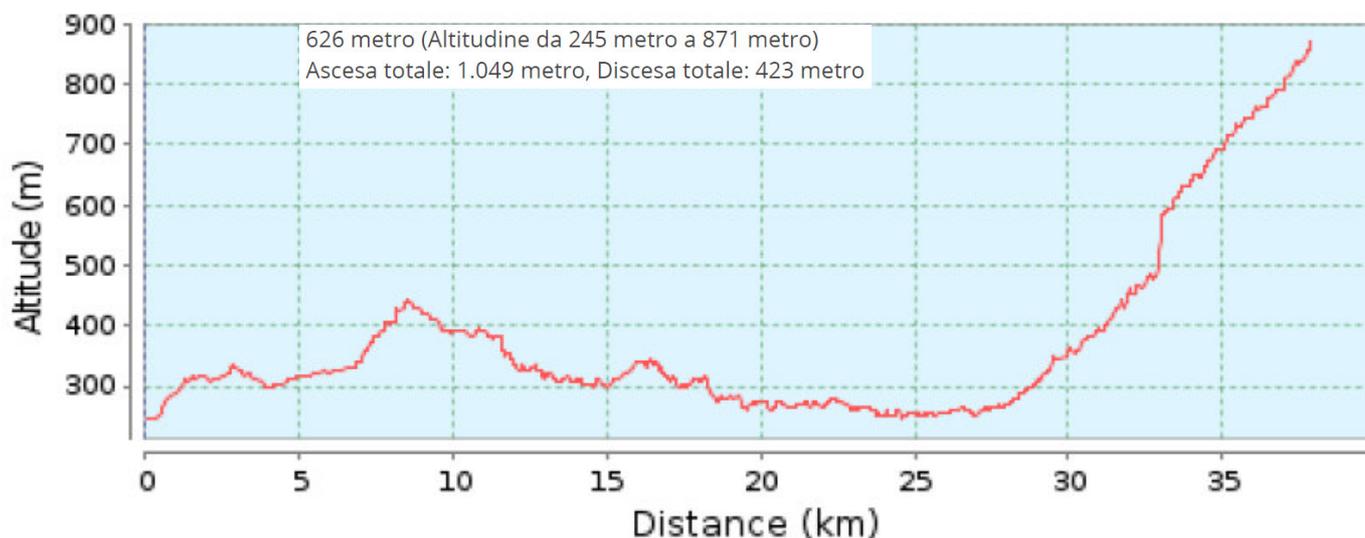
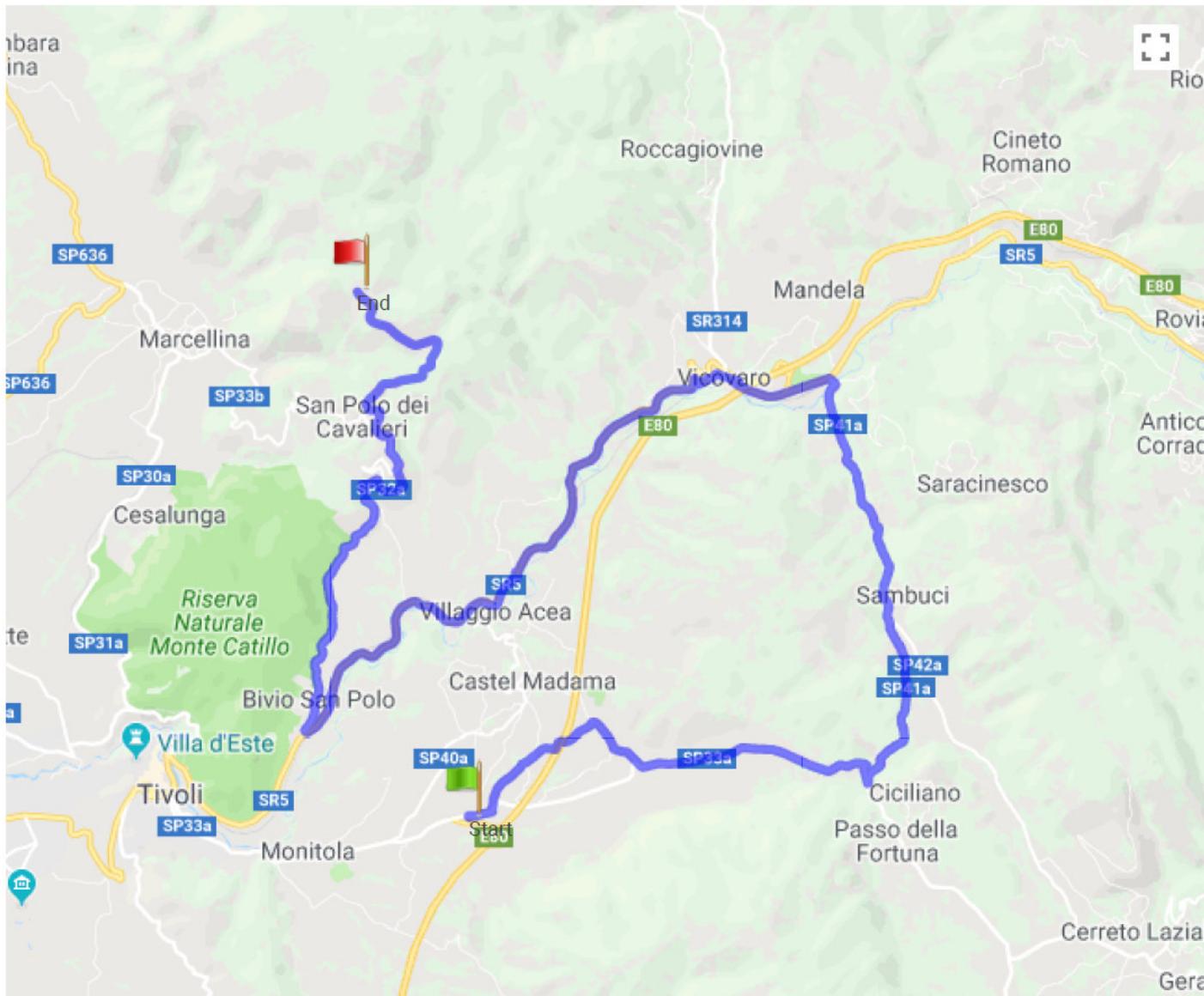


IL PIONIERE

LA PROSSIMA TAPPA: MONTE MORRA

🇮🇹 C. Madama - S.Polo / M.Morra Da CarloTurbike - 37,88 km - Percorso in un'unica direzione

Castel Madama - Sambuci - Tiburtina - Vicovaro - Bivio S. Polo - S. Polo - Monte Morra



TURBI GALLERY

ORVINIO

